



## **Příloha č. 1/2019 ke smlouvě o poskytování odlehčovací služby pobytové podle § 44 zákona o sociálních službách**

### **Základní činnosti při poskytování odlehčovacích služeb se zajišťují v rozsahu těchto úkonů:**

- a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:
- pomoc a podpora při podávání jídla a pití,
  - pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek,
  - pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík,
  - pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru,
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:
- pomoc při úkonech osobní hygieny,
  - pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
  - pomoc při použití WC,
- c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:
- zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování,
  - pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby,
- d) poskytnutí ubytování:
- ubytování
  - úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob,
- f) sociálně terapeutické činnosti:
- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,
- g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:
- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,
  - pomoc při vyřizování běžných záležitostí,
- h) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,

### **Fakultativní činnosti při poskytování odlehčovacích služeb se zajišťují v rozsahu těchto úkonů:**

- a) dohled nad vzetím léků  
b) asistenční auto

V Čerčanech dne

.....  
podpis uživatele

